

ATT MÖTAS IGEN.....

Nu har det gått ett år, sedan vi stängdes in i familjebubblan. Vi har inte kunnat gå på spännande idrottsmatcher, konserter och teatrar med mera.

När detta skrivs hoppas vi på möjligheterna att mötas igen under sommaren. Tänk vad mycket vi har att berätta om, vad vi upplevt under pandemin. Frågan är, orkar alla lyssna? På 80-talet deltog jag i en seminariegrupp som träffades 2–3 ggr pr. år. Vi diskuterade och berättade om vad vi upplevt, deltagit i konferenser, läst en bok med mera. En bok som verkligen berörde var, **De första 4 minuterna**.

I den studien visar det sig att de fyra första minuterna man träffar en person, är helt avgörande för den uppfattning man får av personen. Hur många har man inte hälsat på och inlett et samtal, efter 10 sek är han på väg åt något annat håll, eller tar sin telefon och försvinner. Därför är de första 4 minuterna jätteviktiga. Lyssnar jag på den andra personen, använder jag rätt tonläge o.s.v.

Nu när man möter nya helt okända personer blir det spännande möten. En annan bok eller avsnitt ur en bok, var Till eftertanke av Sören Kierkegaard. Han levde för 150 år sedan men hans tankar i TILL EFTERTANKE är som en grund för coaching, även om det begreppet inte fanns för 150 år sedan.

Lennart Andersson

Här är texten, TILL EFTER TANKE

Om jag vill lyckas med att föra en människa mot ett bestämt mål, måste jag först finna henne där hon är och börja just där.

Den som inte kan det, lurar sig själv när hon tror att hon kan hjälpa andra.

För att hjälpa någon måste jag visserligen förstå mer än vad hen gör, men först och främst förstå vad hen förstår. Om jag inte kan det så hjälper det inte att jag kan och vet mera.

Vill jag ändå visa hur mycket jag kan så beror det på att jag är fåfäng och högmodig och egentligen vill bli beundrad av den andre i stället för att hjälpa honom.

All äkta hjälpsamhet börjar med ödmjukhet inför den jag vill hjälpa och därmed måste jag förstå, att detta med att hjälpa inte är att vilja härska, utan att vilja tjäna. Kan jag inte detta så kan jag heller inte hjälpa någon.

SÖREN KIERKEGARD

Dansk filosof



Välkommen till projektet Livskraft, som vi hoppas skall inspirera till massor av nya spännande möten, och besök på olika ställen i kommunen.