

# Cykelturer i Söderhamns kommun

För många år sedan ordnade några cykelentusiaster 3 olika cykelsvängar i kommunen. De märktes då med gula skyltar. Idag kan det finnas några kvar, men när du ger dig ut på en tur bör du ha en karta med dig. Du kan då välja egna "svängar". Här följer de 3 ursprungliga förslagen till "cykelsvängar".

**Utnyttja vår Facebooksida. Livskraft Söderhamn.** Ge tips och beskriv dina upplevelser med bilder och texter.

## KORTSVÄNGEN (32 KM)

Detta är den kortaste turen som går över Vågbro och Svartvik. I Svartvik kan man göra en avstickare till Skärså för att se fiskeläget eller varför inte besöka fiskrestaurangen Albertina? Om du inte vill åka till Skärså är det bara att trampa vidare mot Norrala och Kungsgården. I Kungsgården väljer du sedan vägen mot Söderala via Kungsgårdssjöarna. När du åker på denna väg så befinner du sig på historisk mark, nämligen den gamla kustvägen som förband de norrländska landskapen med de sydliga nejderna av Sverige. Här har passerat bemärkta personer så som Carl von Linné och Karl XI. När du kommer till Bergaskylten i Söderala är det bara att åka rakt fram över väg 301(50). Snart är du vid Söderala kyrka som är från 1100-talet och väl värd ett besök. Nästa stopp kan vara vid Hembygdsgården innan du trampar vidare mot Söderhamn via Ina.

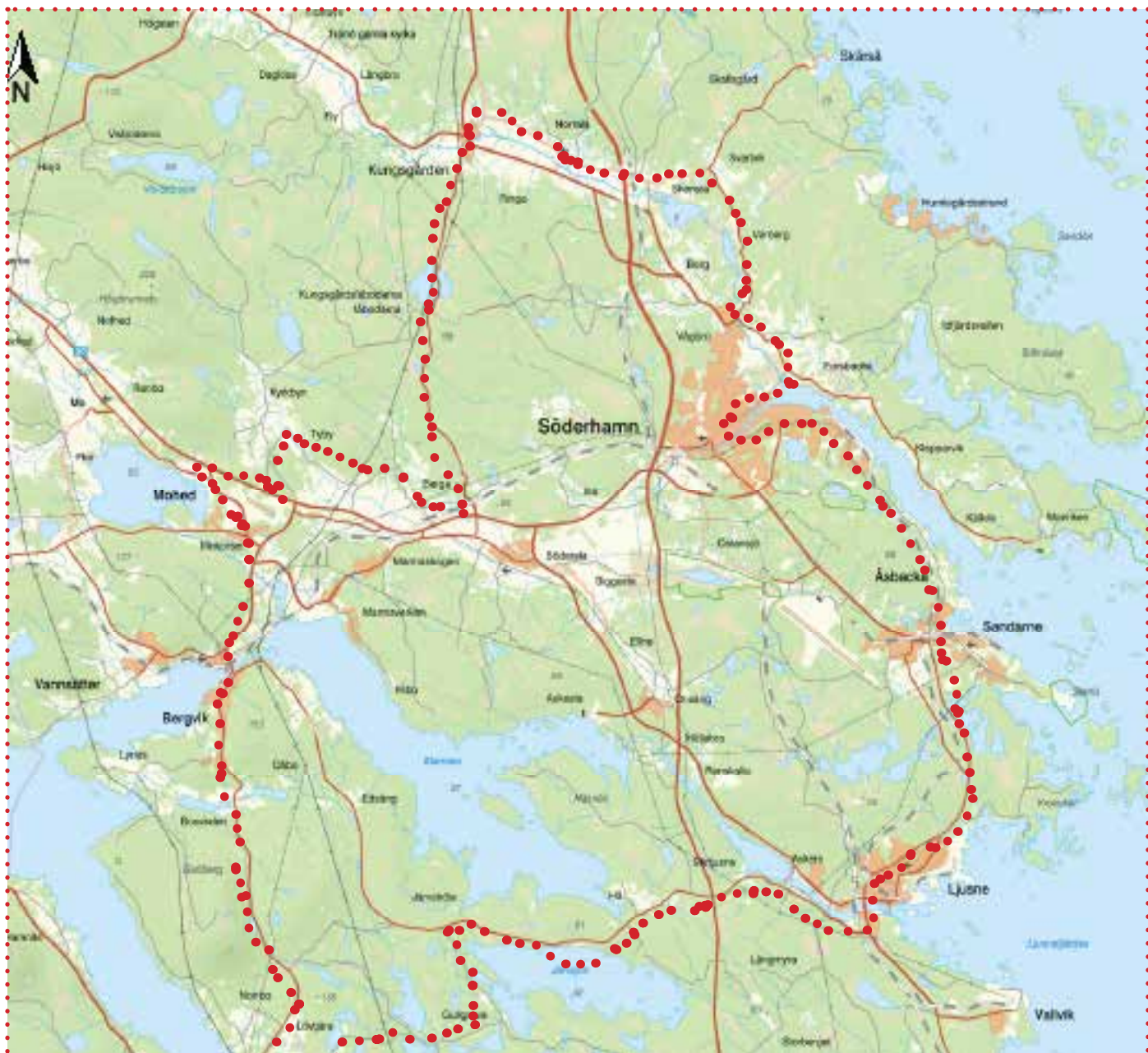


# MELLANSVÄNGEN (81 KM)

Till att börja med är det samma sträckning som "Kortsvängen", men när du kommer till Bergsskylten i Söderala tar du av mot Berga. Efter den s.k. Mjölkvägen har du möjlighet att göra en extra tur till Kyrkbyn och bo på lantgård eller cykla upp till Bocksjön för att ta ett dopp innan du cyklar vidare. Färden går nu ut mot 301:an (50) mot Bollnäs, vid Moheds trä svänger du mot Mokorset.



Därefter åker du mot Bergvik och vid Ljusnans norra brofäste kan du göra ett besök på museet och kanske ta en fika, om det är öppet. Nu är det bara och ta sig över bron och ta av mot Ljusne. När du kommer till Ljusne bör du stanna till i detta gamla brukssamhälle. Här fanns ett järnbruk på 1600-talet. En gång i tiden fanns även världens största träkolshytta i Ljusne. Efter Ljusne tar du vägen mot Sandarne och Stugsund. I Sandarne kan du göra en tur till Stenö havsbad för ett dopp, innan du åker sista biten in till Söderhamn.



### LÅNGSVÄNGEN (120 km)

Du följer "Mellansvängen" ända fram till Bergvik och över Ljusnan, där du fortsätter upp för backen med cykeltrampet inställt mot Skog. Efter ha passerat väg 83 svänger av mot Löten och följer cykelskyltarna på skogsbilvägen (grus), som tar dig till Tönnånger. När du kommit fram till Älgnäsvägen kan du göra en extra utflykt till Älgnäs för en ev. övernattning på lantgård eller så fortsätter du färden förbi Sörsjön.

Här kan du vila en stund vid handikappbryggan.

När du samlat krafter är det bara att fortsätta till Västby och ut mot väg 588.

men innan du kommer bör du stiga av cykeln och ta en promenad upp på Sagberg. Här får du en fantastisk utsikt över nejden. Du kan också se på klapperstensfältet eller "kaffekokaren". Väl ute på 588:an åker du mot Skog där du följer skyltarna som tar dig parallellt med väg 83. Efter några km korsar du 83:an och tar dig upp mot Ljussjön. Därefter kommer en grusväg som bitvis kan vara besvärlig. Men det kan vara mödan värt när man passerar alla småsjöar efter vägen, för att så småningom komma till Gullgruva, där det på 1800-talet fanns järnbruk. Brukspatron bodde i Herrgården, som sedermera såldes och blev en uppfostringsanstalt för "vanartiga" pojkar.

Från Gullgruva tar dig ut till till vägen som går mellan Ljusne och Bergvik, där du ställer kosan mot Ljusne. Nu är du inne på "Mellansvängen".