



Nr 3/2022

Den första höstvandringen är nu avverkad. Varmt blev det, men härligt i skogen där det skuggade. 15 blev det som vandrade denna dag. Taack till Lena och Stefan som upplät sin brygga för fikapausen. Längden på vandringen blev 8,5 km, dels på grund av ledarens (Lennart) Orienteringsmiss på dryga km. Men så kan det gå om man använder karta på papper, och speciellt när kartan var avklippt på ett viktigt avsnitt. Tur var det att flera hade gps, annars har det kunnat blivit ännu längre.

Leenart A

Första höstvandringen Lövtjära/Ljussjön



Skönt att kyla fötterna i härliga Ljussjön. I Lövtjära passade vi på att rasta i skuggan, och fick samtidigt lite information om området av en lokal person. Någon älgko med kalvar och björnen som sägs vistas i området, såg vi inget av, med så har vi en vakthund med oss.



Hälligång Stenö Onsdag 17 aug start kl 0900 vid Parkeringen.

Eva Norlin leder vandringen. Det vankas dopp i havet efter vandringen, säger Gerd, så medtag badkläder. Anmälan som vanligt på www.livskraft.one/bokningar senast dagen före kl 1600. Välkomna!

OBS! Ingen samling på Fiskaremuseet. Alla tar sig själva till Stenö!

Mer information om Hälligångarna på www.livskraft.one/Vandringar

Söderhamns kommun har infört två bidrag som riktar sig till äldre samt personer med funktionsnedsättning.

Folkhälsobidrag

Allmänt

Syftet är att ge föreningar en ekonomisk grund att bedriva verksamhet för vuxna. Bidraget ska stimulera till fysisk aktivitet i någon form. Aktiviteten ska pågå i minst 30 minuter och bestå av minst tre personer. Bidraget betalas *inte* ut till aktiviteter som genomförs i studiecirkelform eller där annat 9 bidrag finansierar. Bidraget regleras varje år utifrån det totala antalet deltagare och kan därför variera från år till år. Ansökan om bidrag lämnas senast den 25:e februari avseende föregående kalenderår. Ansökan lämnas via kommunens e-tjänst.

Bidrag till folkhälsan

Omvårdnadsnämnden ger bidrag till förening med aktiviteter som utvecklar social gemenskap, främjar friskvård eller trygghet och säkerhet för äldre personer och personer med funktionsnedsättning.

Bidrag fördelas till sökande föreningar vars aktiviteter omvårdnadsnämnden bedömer har bäst förutsättningar att uppnå syftet.

De aktiviteter som föreningen planerar ska vara öppna för alla äldre eller personer med funktionsnedsättning (inte enbart medlemmar).

Bidrag kan sökas av enskild förening eller av flera föreningar tillsammans i samordnad väntjänst.

Se kommunens hemsida, Upplev och göra/ Föreningsbidrag

Vilka möjligheter ser vi framför oss!

Folkhälsobidraget

Varje förening ser till att registrera sina medlemmars aktiviteter när det gäller Folkhälsobidraget. Aktiviteterna riktar sig till sina medlemmar. Ansökan före den 25 febr 2023, och gäller då aktiviteter som genomförts under 2022.

Bidrag till folkhälsan

Alt 1

När det gäller bidraget från Omvårdnadsnämnden kan flera föreningar gå ihop och söka ett bidrag. Här är kravet att man ej behöver vara medlem i någon förening. Här kan t.ex. Livskraft Söderhamn fungera som paraplyorganisation. Ett förslag är att organisationer som sysslar med vandringar och utflykter (ex. Naturskyddsföreningen, Norrala Hembygdsförening, Söderhamns pensionärs motionsklubb, m.fl.) kan gemensamt marknadsföra sig via Livskrafts hemsida, facebookside. Bidraget som sökes avser att täcka kostnader för hemsida, bokningsprogram och kostnader för att sköta bokningar och hemsida. (En kostnad för hemsida, bokningsprogram och skötsel av dessa c:a 5000 kr pr år.

Alt 2

Ingen samordning. Varje förening sköter själva annonsering och bokningar.

Fundera om det oklart vilka föreningar som kan tänkas ansvara för aktiviteter för allmänheten. Fundera också på ytterligare aktiviteter som kan passa äldre eller för funktionsnedsatta.

Mer info: lennander39@gmail.com 070-8168411

Vi tackar alla våra bidragsgivare för stöd:

