

# Nyhetsbrev Nr 6



**Juli 2021**

Du kommer ingen vart med att grubbla över vad du inte kan, den avgörande frågan är alltid vad Du kan göra. Projektet Livskraft Söderhamn erbjuder dig en rad olika möjligheter till aktiviteter, både fysiska, kulturella och sociala. Välkommen att pröva på!



## Vandringar under Juli

**Mårdnäs 2 juli.** C:a 6,5 km på historisk mark. Samling Fiskarmuséet Gäddan kl 0830 för samåkning.

**Skatan 14 juli.** C:a 6 km. Ett av våra många naturreservat i kommunen.

**Norralla 21 juli.** C:a 6,5 km i odlings och skogsbygd. vägar och stigar.

**Växhuset 28 juli.** C:a 9 km runt Edesjön.

Den 11 juli blir det också en vandring på Storjungfrun. Den blir c:a 5 km. Avfärd från Stenö kl 0900. Återfärd från Storjungfrun kl 1700. Priset för båtresan är 300:- pr person. Max 24 platser.

Ytterligare information och bokning på [www.livskraft.one](http://www.livskraft.one)



## Österdagarna

Österdagarna med utgångspunkt från Fiskarmuséet Gäddan har genomförts i 8 år med samma koncept. Nu är det dags till förnyelse eller kanske det blir det ett uppehåll några år. Sisata chanserna till den här upplagan av Österguidningen med Kapten Westman, madame Jönsson, grisflickorna och Rönäsa. Underhållning från Ockelbo och Söderhamn. På onsdag blir det hantverksdag med många inslag.

Mer information på [www.livskraft.one](http://www.livskraft.one). **OBS! Guidningarna måste bokas. Max 30 pr dag.**

**Vi finns i Visit Söderhamns stuga i Stryktjärnsparken på Torsdag 1 juli mellan kl 1200-1400. för information. Välkomna!**



## En heldag på Storjungfrun

Den 11 juli blir det en heldag på Storjungfrun. Avfärd från Stenö kl 0900. Vid ankomsten till Storjungfrun blir det en kulturvandring via Norra hamnen och ner till Toppartall (se bilden) En vacker badplats. Här blir det lunch och badtime. På eftermiddagen blir det gudstjänst i kappellet kl 1500. Taxiresan pr båt kostar 300:- pr person (Subventionerat pris.) Det finns 24 platser på Hulda. **Bokas senast den 6 juli på [www.livskraft.one](http://www.livskraft.one)** Arrangör Kust-och Skärgårdsföreningen



## Boulespel för alla

I Gurkparken pågår Boulespel Måndagar och torsdagar från kl 1300. Boulesektionen hälsar nya utövare välkomna och lovar att hjälpa er till rätta. Det tar ungefär tio minuter att lära sig spela boules, men man får hålla på i många år innan man behärskar alla taktiska och tekniska finesser. Boule är en utpräglad precisionsidrott kombinerad med otaliga taktiska varianter. I boulespelar man antingen tre mot tre (trippel), två mot två (dubbel) eller en mot en (singel). I trippel har varje spelare två klot. I dubbel och singel har man tre klot vardera. Kloten är av metall och man spelar på grus. Varmt Välkomna, gammal som ung. Kontaktperson: **Yvonne Johansson 070-8368307**

## Norralla hembygd förenings

Varje måndagkväll blir det möjlighet att prova på smide i Kungsgårdssmejan. I Livskraftsfoldern blev det ett tryckfel. Det blir inget prova på Smide den 14 juli, skall vara den 12 juli.

**Smekväll den 26 jul.** I Kungsgårdens smedja med kaffeservering.

**Båtresa till Prästgrundet med guidetur dn 29 juli.** Avfärd från Skärså kl 1000.

Återfärd från Prästgrundet kl 1400. Pris 200:- pr person. Endast 10 platser. Bokas på [www.livskraft.one](http://www.livskraft.one).

**Fäboddag den 31 juli.** I krype och Ytter-Lussmar fäboddar. Lördag 31/7, kl 11-15. Servering. Guide kl 11 på Krype fäbodvall och kl 13 på Ytter-Lussmar. Mer info på [www.facebook.com/fabod](http://www.facebook.com/fabod)

