

Nyhetsbrev Nr 8



Juli 2021

Du kommer ingen vart med att grubbla över vad du inte kan, den avgörande frågan är alltid vad Du kan göra. Projektet Livskraft Söderhamn erbjuder dig en rad olika möjligheter till aktiviteter, både fysiska, kulturella och sociala. Välkommen att pröva på!



Vandringar under Juli

Norralla 21 juli. Ca 6,5 km i odlings och skogsbygd. vägar och stigar. Som vanligt samlas vi på Fiskarmuseet Gäddan för samåkning 0830. Om man vill åka direkt, samlinh vid Norralla kyrka 0900. Meddela mig om ni väljer det senare alternativet.

Växhuset 28 juli. Ca 9 km runt Edesjön. Samling Gäddan kl 0830 för samåkning. Åker ni direkt samling Växhuset kl 0900.

Ytterligare information och bokning på www.livskraft.one

En heldag på Storjungfrun

19 st äntrade Hulda för turen ut till Storjungfrun. Några gjorde egna turer på ön, medans 11 gjorde en kulturvandring på 4,5 km. En vågade sig också ett dopp i Toppartalls böljor. Turen avslutades med en friluftsgudstjänst utanför kapellet. Vackert väder i vårt senaste Naturresevat. Turen leddes av Anders Burman och Lennart A.

Boulespel för alla

I Gurkparken pågår Boulespel Måndagar och torsdagar från kl 1300. Boulesektionen hälsar nya utövare välkomna och lovar att hjälpa er till rätta.

Det tar ungefär tio minuter att lära sig spela boule, men man får hålla på i många år innan man behärskar alla taktiska och tekniska finesser. Boule är en utpräglad precisionsidrott kombinerad med otaliga taktiska varianter.

I boule spelar man antingen tre mot tre (trippel), två mot två (dubbel) eller en mot en (singel). I trippel har varje spelare två klot. I dubbel och singel har man tre klot vardera. Kloten är av metall och man spelar på grus. Varmt Välkomna, gammal som ung.

Norralla hembygd förening

Varje måndagkväll blir det möjlighet att prova på smide i Kungsgårdssmejan. I Livskraftsfoldern blev det ett tryckfel. Det blir inget prova på Smide den 14 juli, skall vara den 12 juli. **Kostnad medlemskap** på grund av försäkringsfråga. (medlemskap 100 kr)

Smekväll den 26 jul. I Kungsgårdens smedja med kaffeservering.

Båtresa till Prästgrundet med guidetur dn 29 juli. Avfärd från Skärså kl 1000. Återfärd från Prästgrundet kl 1400. Pris 200:- pr person. Endast 10 platser. Bokas på www.livskraft.one.

Fäboddag den 31 juli. I krype och Ytter-Lussmar fäbodlar. Lördag 31/7, kl 11-15. Servering. Guide kl 11 på Krype fäbodvall och kl 13 på Ytter-Lussmar. Mer info på www.facebook.com/fabod

Bordtennis i sommarvärmen

Bordtennisträning för äldre har pågått sedan början på Juni. Den 14 juli gästades Pingishallen av grupp från Downföreningen, som har ett läger i Kyrkbyn. Fredrik Gustavsson och ett gäng från seniorgruppen hjälpte till med Pingisintroduktion.

Det kan man säga var också en upptakt för kommande aktiviteter för funktionsnedsatta under hösten.

Glöm ej att skicka in information om kommande aktiviteter som kan läggas in på hemsidan och i Nyhetsbrev.

Ha en fortsatt go sommar!

Hälsningar

Lennart A

lennander39@gmail.com

